#bra4everyBODY

SOSTENERCI IN OGNI FORMA CI RENDE PIÙ FORTI

CONTATTO STAMPA
Nicoletta La Torre | nicoletta.latorre@decathlon.com
Cartella stampa e loghi scaricabili nella press room:
https://it.decathlon.press/ | @Decathlonitalia | @decathlon_spazio_stampa

IL TOP IDEALE

Non contano la taglia delle coppe o l'età, durante le attività di cardio-training il seno è sottoposto a sollecitazioni maggiori rispetto a quelle della vita quotidiana, subisce movimenti e rimbalzi e a seconda dell'intensità può arrivare a pesare fino a 5 volte in più del suo peso normale. Indossare un top per lo sport permette di avere il sostegno ed il comfort necessari per ogni attività di fitness cardio-training!

- Per le discipline fitness a basso impatto (yoga, stretching, rafforzamento muscolare…), la scelta si baserà su un sostegno leggero.
- Per le attività in cui i rimbalzi sono moderati e non ripetitivi. (cardio-boxe, step, cardio training...), un sostegno medio è indispensabile.
- Per le attività con movimenti intensi (salto alla corda, pedana da corsa, trampolino...), è importante scegliere un sostegno elevato.

PERCHE INDOSSARE UN REGGISENO SPORTIVO?

Indossare un top o un reggiseno specificatamente ideati per l'attività sportiva può sembrare una cosa ovvia, ma lo sai perché è importante? Il seno deve essere ben protetto quando subisce qualsiasi impatto e il reggiseno sportivo è indispensabile per sostenerlo e proteggerlo da tutti i microtraumi provocati dall'attività fisica. Secondo il tipo di sport praticato, il livello di compressione può variare tra sostegno leggero, medio o elevato.

LO SAPEVI?

1. Il seno può arrivare a pesare fino a 5 volte in più del suo peso normale durante un'attività fisica a forte impatto (running, hiit cardio, equitazione, pallacanestro…)

2. Non indossare un reggiseno sportivo può provocare dolori e con il tempo un cedimento del seno

3. Indossare un reggiseno sportivo riduce il rischio di irritazioni e di dolori causati dai movimenti ripetitivi

CHE TIPO DI REGGISENO SPORTIVO SCEGLIERE?

Esistono 3 diversi tipi di reggiseni sportivi (BRA) per praticare sport in totale sicurezza. Scegli in base alle tue preferenze e all'uso che ne farai...

IL TOP (BRA)

S'indossa dalla testa e facilita i movimenti grazie al retro vogatore. Vantaggi prodotto: facile da indossare, non è necessario regolarlo e non sei infastidita dai ganci del reggiseno tradizionale.

IL REGGISENO IBRIDO

Una combinazione tra top e reggiseno, s'indossa come un top e si regola come un reggiseno. Vantaggi prodotto: s'indossa facilmente ed è bello come un reggiseno tradizionale. Perfetto per le donne che sono indecisi tra top e reggiseno sportivo

IL REGGISENO SPORTIVO

Proprio come un reggiseno tradizionale ma con un tessuto e un sostegno pensato per lo sport. Vantaggi prodotto: si può indossare anche sotto una camicia e non è necessario toglierlo al termine dell'attività sportiva.

COME SCEGLIERE LA TAGLIA GIUSTA ?

Trovare un reggiseno sportivo adatto per il proprio sport è indispensabile per proteggere il seno.
Dedica un po' di tempo per trovare quello più indicato per il tuo sport, ma soprattutto per il tuo corpo, il comfort è indispensabile per potere trarre i benefici dello sport. Non dimenticare di scegliere un reggiseno che ti piace perché anche questo rientra nel comfort.

PER SCEGLIERE LA TAGLIA, MISURA LA CIRCONFERENZA SOPRA AL SENO:

1. Prendi la misura senza indossare il reggiseno.

2. Mettiti di fronte allo specchio.

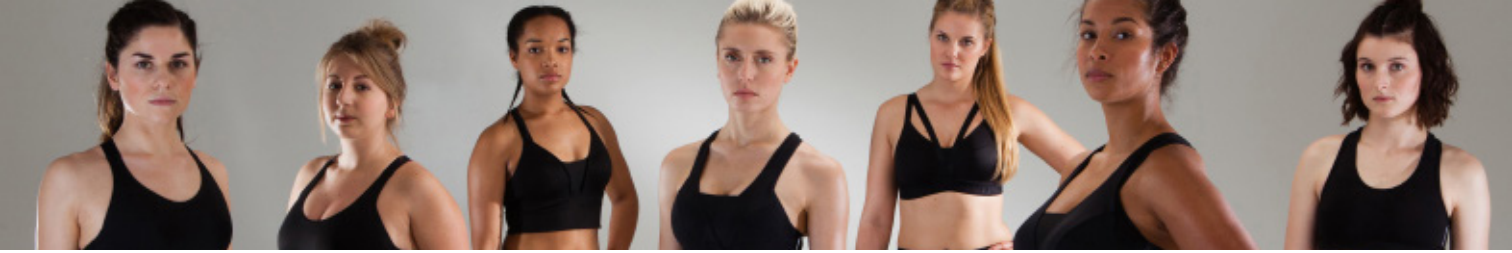
3. Tieni il metro in orizzontale, in alto alla schiena, sulla parte inferiore delle scapole.

4. Passa il metro sull'estremità del seno. Poi, senza stringere, rileva la misura.

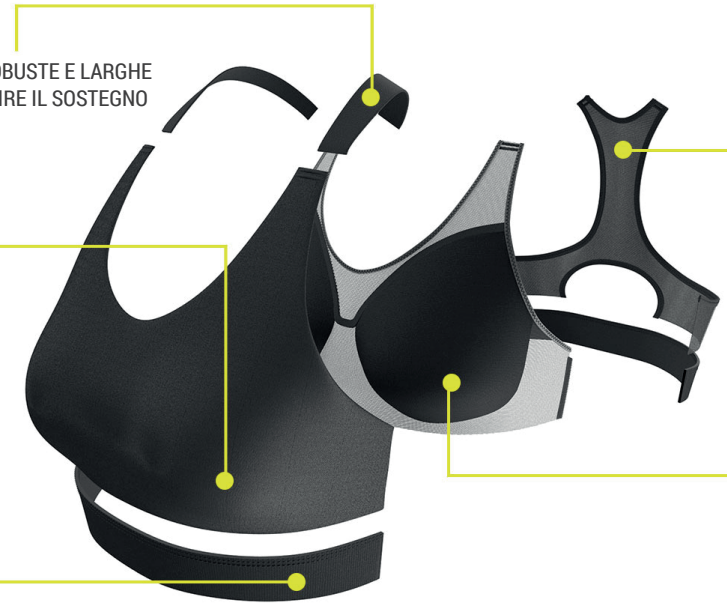
REGGISENO

Circonferenza toracica: (cm)	63-67	68-72	73-77	78-82	83-87	88-92	93-97	98-102
taglie	80	85	90	95	100	105	110	115

	Circonferenza seno: (cm)							
Coppa AA	72-74	77-79	82-84	87-89	92-94	97-99	102-104	107-109
Coppa A	75-77	80-82	85-87	90-92	95-97	100-101	105-107	110-112
Coppa B	78-80	83-85	88-90	93-95	98-100	103-105	108-110	113-115
Coppa C	81-83	86-88	91-93	96-98	101-103	106-108	111-113	116-118
Coppa D	84-86	89-91	94-96	99-101	104-106	109-111	114-116	119-121
Coppa E	87-89	92-94	97-99	102-104	107-109	112-114	117-119	122-124
Coppa F	90-92	95-97	100-102	105-107	111-113	115-117	120-122	125-127
Coppa G	93-95	98-100	103-105	108-110	114-116	118-120	123-125	128-130



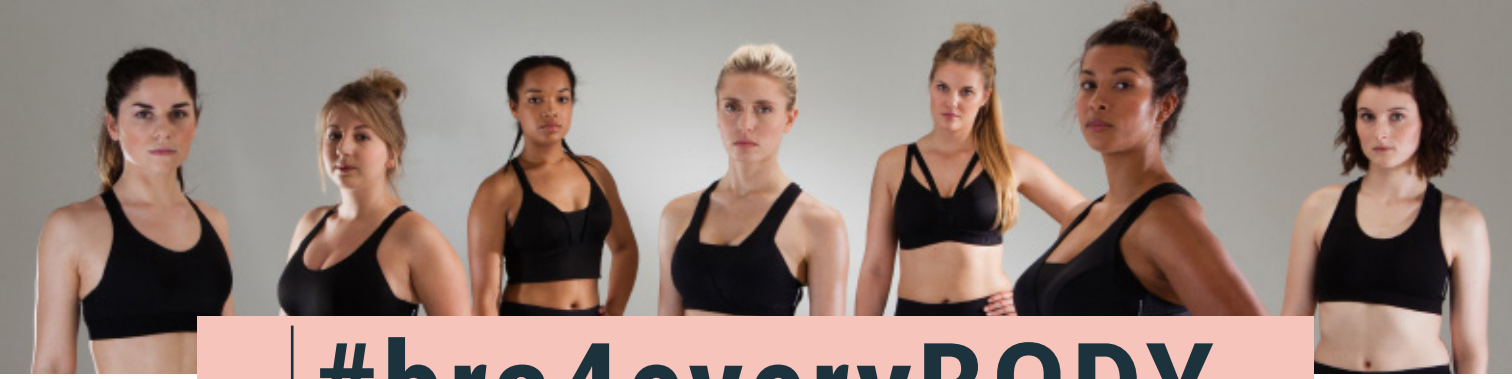
CHE DIFFERENZA C'È TRA UN REGGISENO CLASSICO E UN TOP SPORTIVO?



Tutti questi **elementi tecnici** offrono un buon **sostegno al seno, riducono gli impatti** e **minimizzano i rimbalzi.**

IL TOP SOSTIENE IL SENO DURANTE TUTTE LE ATTIVITÀ SPORTIVE

TOP CARDIO 500



#bra4everyBODY

BASSO IMPATTO

TOP 100 - 5,99€
Cod. 8484547, 8549008

TOP 120 - 11,99€
Cod. 8581205, 8562539

COTON TOP - 8,99€
Cod. 8561185, 8595292

MEDIO IMPATTO

TOP CARDIO 500 - 14,99€
Cod. 8561785, 8581193, 8561784

TOP 520 - 16,99€
Cod. 8562544

TOP TRAINING 500 - 16,99€
Cod. 8556098, 8556102

ALTO IMPATTO

TOP 900 - 16,99€
Cod. 8589403, 8604959, 8578226, 8589327

TOP ZIP 920 - 19,99€
Cod. 8578235, 8578236

TOP 920 - 29,99€
Cod. 8569102