



CARTELLA STAMPA - CARDIO TRAINING
IL TOP IDEALE - LE SCARPE - L'ABBIGLIAMENTO

CONTATTO STAMPA

Nicoletta La Torre | nicoletta.latorre@decathlon.com

Cartella stampa e loghi scaricabili nella press room: <https://it.decathlon.press/>

@Decathlonitalia | @Nicoletta_LT | @decathlon_spazio_stampa

Non contano la taglia delle coppe o l'età, durante le attività di cardio-training il seno è sottoposto a sollecitazioni maggiori rispetto a quelle della vita quotidiana, subisce movimenti e rimbalzi e a seconda dell'intensità può arrivare a pesare fino a 5 volte in più del suo peso normale. Indossare un top per lo sport permette di avere il sostegno ed il comfort necessari per ogni attività di fitness cardio-training!

- Per le discipline fitness a basso impatto (yoga, stretching, rafforzamento muscolare...), la scelta si baserà su un sostegno leggero.
- Per le attività in cui i rimbalzi sono moderati e non ripetitivi. (cardio-boxe, step, cardio training...), un sostegno medio è indispensabile.
- Per le attività con movimenti intensi (salto alla corda, pedana da corsa, trampolino...), è importante scegliere un sostegno elevato.

Per scegliere la taglia, misura la circonferenza sopra al seno:

- * **Prendi la misura senza indossare il reggiseno.**
- * **Mettiti di fronte allo specchio.**
- * **Tieni il metro in orizzontale, in alto alla schiena, sulla parte inferiore delle scapole.**
- * **Passa il metro sull'estremità del seno. Poi, senza stringere, rileva la misura.**

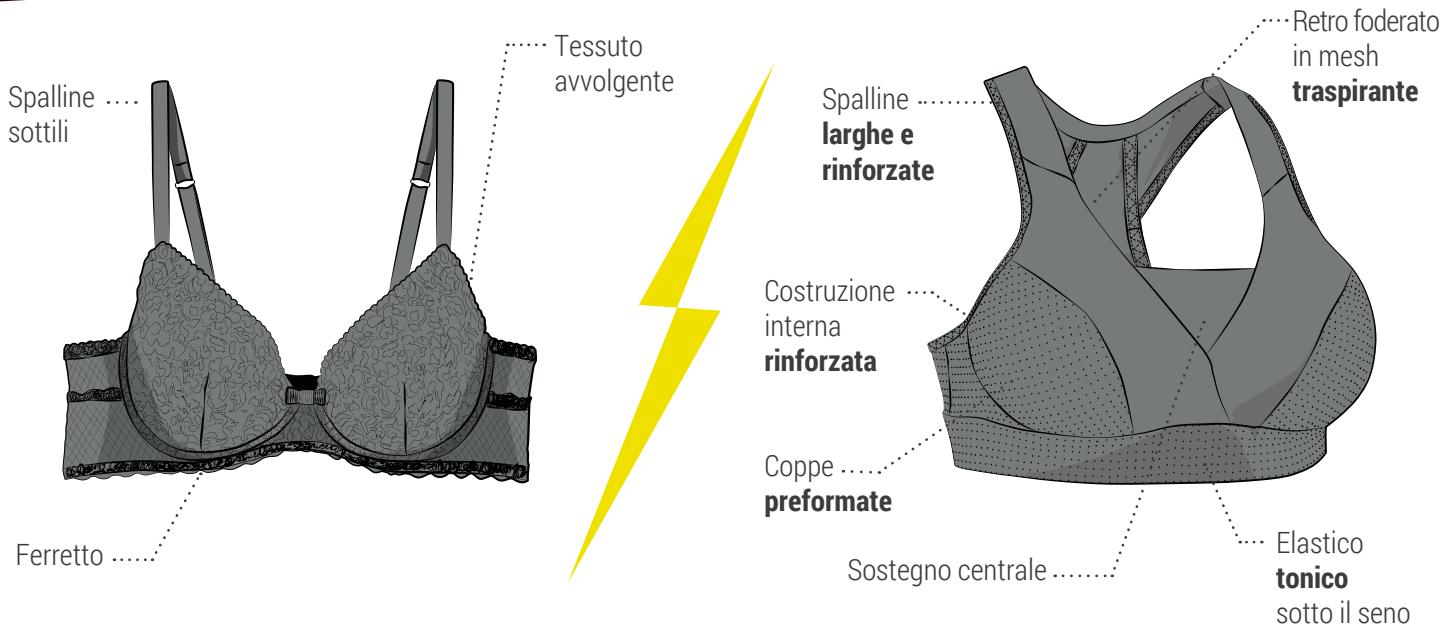
REGGISENO

Circonferenza toracica: (cm)	63-67	68-72	73-77	78-82	83-87	88-92	93-97	98-102
taglie	80	85	90	95	100	105	110	115

	Circonferenza seno: (cm)							
Coppa AA	72-74	77-79	82-84	87-89	92-94	97-99	102-104	107-109
Coppa A	75-77	80-82	85-87	90-92	95-97	100-101	105-107	110-112
Coppa B	78-80	83-85	88-90	93-95	98-100	103-105	108-110	113-115
Coppa C	81-83	86-88	91-93	96-98	101-103	106-108	111-113	116-118
Coppa D	84-86	89-91	94-96	99-101	104-106	109-111	114-116	119-121
Coppa E	87-89	92-94	97-99	102-104	107-109	112-114	117-119	122-124
Coppa F	90-92	95-97	100-102	105-107	111-113	115-117	120-122	125-127
Coppa G	93-95	98-100	103-105	108-110	114-116	118-120	123-125	128-130



CHE DIFFERENZA C'È TRA UN **REGGISENO CLASSICO** E UN **TOP SPORTIVO**?



Tutti questi **elementi tecnici** offrono un buon **sostegno al seno**, **riducono gli impatti** e **minimizzano i rimbalzi**.

**IL TOP SPORTIVO SOSTIENE IL SENO DURANTE
LE ATTIVITÀ CARDIO-FITNESS**

DOMYOS

TOP 900, L'INDISPENSABILE PER IL FITNESS

Un concentrato di tecnica e femminilità: sentirsi bella durante l'attività fisica è possibile! Le coppe pushup integrate valorizzano il seno sia in palestra che per un utilizzo quotidiano. Il top è adatto a tutte le morfologie ed è stato rivisitato per adattarsi anche alle coppe importanti. Indossando questo top, la praticante di fitness esprime la sua totale femminilità. Il massimo sostegno consente di praticare attività a forte impatto. Il top 900 è stato sviluppato con componenti che favoriscono efficacemente la traspirazione e limita le irritazioni grazie alle cuciture termosaldate.



4.5/5



246 recensioni

226 clienti consigliano questo prodotto*

Il top 900 è disponibile fino alla taglia 3XL EF.

Prezzo: 19,99 euro

*recensioni su www.decathlon.it al 12\02\2019



BRA 900

DOMYOS

COSTRUZIONE A DOPPIA Y
INCROCIATA PER UN SOSTEGNO
RINFORZATO

MESH ULTRA TRASPIRANTE
ED ELASTICO



BRA 900

MESH TRASPIRANTE PER UNA
MIGLIORE EVACUAZIONE DELLA
SUDORAZIONE



COPPE IN SCHIUMA EFFETTO
"PUSH UP" PER VALORIZZARE
IL SENO

SCOLLATURA AVVOLGENTE
AD INCROCIO PER ADATTARSI
ALLA FORMA DEL SENO

DOMYOS 6



UN TOP PER TUTTE

• BASSO IMPATTO:



CARDIO FITNESS 100
Prezzo: 5,99€



CARDIO FITNESS 120
Prezzo: 12,99€

• MEDIO IMPATTO:



CARDIO FITNESS 500
Prezzo 12,99€



CARDIO FITNESS 520
Prezzo: 14,99€



CARDIO FITNESS 520
Prezzo: 14,99€

• ALTO IMPATTO:



CARDIO FITNESS 900
Prezzo 19,99€



TOP CON ZIP CARDIO FITNESS 900
Prezzo 19,99€



TOP CON ZIP CARDIO FITNESS 900
Prezzo 24,99€

• **PERCHÉ INDOSSARE DELLE SCARPE PER IL FITNESS?**

Gli studi condotti dal nostro laboratorio Sporstlab hanno mostrato la presenza di movimenti molto vari nella pratica del fitness, diversi da quelli degli altri sport. Movimenti come rotazioni, passo pattinato, salti raccolti, squat, piegamenti. Praticamente nessun movimento lineare, contrariamente al running che utilizza principalmente movimenti lineari. Sviluppiamo tutte le nostre scarpe per permetterti di eseguire bene questi movimenti, senza rischi di infortuni.

• **FARE FITNESS CON LE SCARPE DA RUNNING, E VICEVERSA: UN'IDEA DIFFUSA E SBAGLIATA**

Nel fitness, l'86% degli infortuni sono legati all'uso di scarpe da running.... Perché? Il nostro laboratorio di ricerca e sviluppo ha suddiviso i movimenti specifici del piede in funzione degli sport: falcata lineare nel running, rotazioni nel fitness. Indossare delle scarpe adatte al tipo di attività preserva i piedi e dà sprint alle performance!

• **FLESSIBILITÀ MULTIDIREZIONALE**

Perché è importante? Gli studi hanno evidenziato che la necessità di flessione/estensione è 1,7 volte maggiore nel fitness rispetto al running. Anche il movimento della caviglia è diverso tra fitness e running. Questi studi hanno dimostrato che la necessità di flessibilità e di torsione delle scarpe da fitness è specifica e diversa da quella del running. Per questo sviluppiamo delle scarpe multidirezionali adatte per i movimenti del fitness.

• **SOSTEGNO DELL'AVAMPIEDE**

Perché è importante? Il sostegno dell'avampiede, il principale punto di appoggio nel fitness, aiuta a mantenere l'equilibrio quando si tocca il suolo per cambiare direzione.

• **AMMORTIZZAMENTO AVAMPIEDE**

Perché è importante? L'impatto tra il piede ed il suolo avviene a livello dell'avampiede nel fitness, mentre nel running gli impatti sono sul tallone. Le nostre scarpe hanno un ammortizzamento ottimale sull'avampiede, per proteggere il corpo dai continui impatti e per stabilizzare gli appoggi, per eseguire meglio le sequenze di movimenti.

• **ADERENZA E ROTAZIONE**

L'aderenza di questo modello permette cambi di direzione facili e veloci, mentre la zona di rotazione, in cui c'è meno aderenza, permette di girare o ruotare facilmente senza sforzare le articolazioni. Trovare l'equilibrio tra queste due necessità si rivela quindi fondamentale. La combinazione di test sensoriali, meccanici e biomeccanici ci ha permesso di stabilire il giusto livello di aderenza e la zona di appoggio utilizzata nelle rotazioni.

• **IL VANTAGGIO IN PIÙ? NESSUN SEGNO PER TERRA.**

La nostra suola è stata pensata per non lasciare segni per terra.



SCARPE CARDIO 120 MID

Scanalature posizionate sull'avampiede per favorire il movimento naturale e i cambi di direzione. Rinforzate sull'avampiede, la tomaia alta per aumentare il sostegno durante i movimenti laterali. La densità della suola assorbe gli urti per proteggere il corpo durante i salti. Queste scarpe fitness hanno un drop di 4mm: questo permette di avere una sensazione più simile alla posizione naturale (piedi nudi = drop a zero).

Dal 36 al 42

24,99€



CANOTTA CARDIO FITNESS 520 REVERSIBILE

Con un lato di colore più acceso e uno più tenue, questa canotta reversibile è l'ideale per cambiare look in un attimo! Il tessuto estensibile offre maggiore libertà di movimento e comfort, inoltre è traspirante: è stato utilizzato un tessuto interamente aerato, che asciuga in fretta.

Taglie disponibili dalla XS alla XL.

Prezzo: 9,99€



LEGGINGS 7/8 CARDIO FITNESS 120

Comfort, stile e praticità grazie alla tasca laterale dove si può riporre il telefono. Il tessuto traspirante, traforato dietro alla ginocchia, permette di rimanere all'asciutto e asciuga in fretta. Materiale ideato per evitare trasparenze, con qualunque movimento. Tasca con zip per riporre le chiavi, il fazzoletto o la tessera della palestra.

Taglie disponibili dalla XS alla 2XL.

Colori disponibili: grigio scuro, nero, viola, blu asfalto.

Prezzo: 14,99€



LEGGINGS CARDIO FITNESS 120 BIANCHI

Colori disponibili: nero, grigio scuro, blu navy, bordeaux.

Taglie disponibili dalla XS alla 2XL.

Prezzo: 14,99€

BORSA FITNESS 40 LITRI

La borsa LikeALocker diventa il tuo armadietto, suddivide il contenuto senza mischiare il materiale pulito e quello umido. Si può riporre in verticale o in orizzontale: borsa ben organizzata con 4 tasche, di cui 1 per pc 17", 2 divisori amovibili. 4 modalità di trasporto: zaino, maniglia grande, 2 piccole, impugnatura. Volume di 40 litri, dimensioni: **altezza 56cm, lunghezza 27cm, larghezza 23cm.**

Prezzo: 34,99€

