

CARTELLA STAMPA

CARDIO FITNESS



CONTATTO STAMPA

Nicoletta La Torre

nicoletta.latorre@decathlon.com

Cartella stampa e loghi

scaricabili nella press room:

<https://it.decathlon.press/>

@Decathlonitalia | @decathlon_spazio_stampa

DECATHLON | **DOMYOS**

ABBIGLIAMENTO CARDIO FITNESS

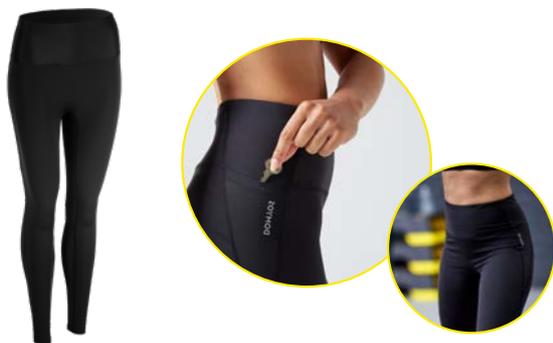
DONNA

LEGGINGS CARDIO FITNESS 500

21,99€

Creati con materiale ideato per evitare trasparenze, con qualunque movimento. Tessuto modellante ed estensibile, con fascia alta in vita, per valorizzare le curve e per muoversi liberamente. Grande comfort grazie al tessuto traspirante che asciuga in fretta. Tasca laterale per mettere le chiavi dell'armadietto o il telefono e cuciture piatte per evitare sfregamenti.

Taglie disponibili: dalla 2XS alla 2XL



CANOTTA DONNA CARDIO FITNESS 500

9,99€

Il tessuto fluido leggero, estensibile, aerato rende la canotta traspirante e molto confortevole. Taglio femminile e spalline incrociate sulla schiena per non aver nessun fastidio durante i movimenti.

Taglie disponibili: dalla XS alla XL



UN PRODOTTO INDISPENSABILE PER L'EQUIPAGGIAMENTO SPORTIVO

Quando si fa sport, il seno è sottoposto a sollecitazioni molto maggiori rispetto a quelle della vita quotidiana. È soggetto a movimenti e rimbalzi e può arrivare a pesare fino a 5 volte in più del suo peso originale, a seconda dell'intensità. Indossare un top per lo sport, permette di avere il sostegno ed il comfort necessari al seno durante la pratica di un'attività fisica. Non contano la taglia delle coppe o l'età, durante le attività sportive il seno è sempre sottoposto ad impatti. Organo fragile, sostenuto quasi esclusivamente dalla pelle, necessita di un sostegno specifico e adatto. Indossare un reggiseno classico, con un sostegno minimo, può provocare dolori e, con il tempo, un cedimento del seno. Il top per lo sport è importante tanto quanto la tenuta e le scarpe, perché preserva il seno dagli impatti.

TOP DONNA CARDIO FITNESS 500

14,99€

Adatto per il fitness con impatti moderati (fitness dance, cardio training, allenamenti funzionali). Design tecnico che permette di indossarlo da solo, larga fascia elastica morbida e confortevole, effetto scaldacuore. Retro vogatore con tessuto aerato per una migliore traspirabilità. Senza ferretto e con coppe amovibili integrate che valorizzano le forme e lo sostengono. Movimento del seno ridotto* del 48% in attività con impatti moderati. Resta all'asciutto grazie al tessuto traspirante e che asciuga in fretta.



TOP CARDIO FITNESS 520

14,99€

Adatto per il fitness con impatti moderati (fitness dance, cardio training, allenamenti funzionali). Design tecnico che permette di indossarlo da solo, larga fascia elastica morbida e confortevole. Spalline trendy, taglio femminile e glamour, retro vogatore, senza ferretto, con coppe integrate push-up valorizzano il seno e procurano sostegno. Resta all'asciutto grazie al tessuto traspirante e alla maglia aerata e che asciuga in fretta. Riduce gli impatti del 49% rispetto a un reggiseno classico nelle attività con impatti moderati.

Taglie disponibili: dalla XS alla XL.



LEGGINGS 7/8 DONNA CARDIO FITNESS 500

18,99€

Leggings effetto seconda pelle confortevoli ed estensibili, hanno una zip in fondo alla gamba per più comfort e una tasca con zip per non perdere le chiavi. Creati con un tessuto che evita la trasparenza. Fascia elastica in vita di media altezza, per lo stile e per tenere bene a posto i leggings anche durante le attività più intense muovendoti liberamente. Le cuciture sono piatte per evitare qualunque fastidio o sensazione di sfregamento.

Taglie disponibili: dalla XS alla 2XL.



PERCHÉ INDOSSARE DELLE SCARPE PER IL FITNESS?

Gli studi condotti dal laboratorio Sporstlab (Decathlon) hanno mostrato la presenza di movimenti molto vari nella pratica del fitness: rotazioni, passo pattinato, salti raccolti, squat, piegamenti. Indossare delle scarpe specifiche per il fitness riduce del 20% il rischio di infortuni rispetto ai praticanti che indossano scarpe da running. Tutte le nostre scarpe fitness hanno un drop di 4mm.

SCARPE CARDIO FITNESS 900

39,99€

Le scarpe cardio fitness 900 sono ideate per i circuiti ad alta intensità e di HIIT. L'aderenza di questo modello permette cambi di direzione facili e veloci, mentre la zona di rotazione, in cui c'è meno aderenza, permette di girare o ruotare facilmente senza sforzare le articolazioni. Rinforzi e cinghie regolabili sostengono durante i cambi di appoggio rapidi. La suola intermedia assicura ammortizzamento sull'avampiede, principale punto d'appoggio nel fitness, per proteggere il corpo dai continui impatti, per stabilizzare gli appoggi e per eseguire meglio le sequenze di movimenti. Le tacche sull'avampiede ottimizzano la flessibilità multidirezionale. La suola offre un rimbalzo migliore per cambiare rapidamente direzione.



BORSA FITNESS 30 LITRI

19,99€

Permette di trasportare la tenuta e gli accessori per l'allenamento. Con 6 scomparti, di cui 3 con zip, per suddividere tutto il contenuto: supporto per lucchetto, elastici rinforzati porta tappetino, tasca esterna per bottiglia, tasca per biancheria sporca, scomparto porta-tessera, tasca porta-documenti. E' presente una grande cinghia tracolla regolabile e amovibile, 2 cinghie fisse, due cinghie per trasportare il tappetino nella parte inferiore della borsa. Tessuto principale: 100% poliestere, leggero e resistente. Trattamento impermeabile. Tessuto rinforzato.

Dimensioni: lunghezza 32 cm, larghezza 21 cm, profondità 52 cm.

Capienza: 30L.





Ti muovi tu, la tua tenuta anche.

Quando si pratica fitness ci si muove in tutte le direzioni, a 360°. Quindi è necessario indossare t-shirt o pantaloncini con una lunghezza che eviti di scoprire la pancia o i glutei quando si sollevano le braccia o quando si effettuano i piegamenti. Il tessuto deve essere estensibile e traspirante per seguire tutti i movimenti e gestire al meglio il sudore. Tutti i nostri prodotti sono ideati per rispondere a queste necessità, che sono diverse da quelle del running!

UOMO

T-SHIRT CARDIO FITNESS 900

14,99€

Ideata per l'appassionato di circuiti ad alta intensità e di HIIT. T-shirt che valorizza il fisico ma senza essere troppo aderente sulla pancia. Lavorazione senza cuciture per evitare sfregamenti. Tessuto traspirante che asciuga in fretta. Taglio, tessuto, design specifici per muoversi in tutte le direzioni. T-shirt 2 volte più leggera rispetto ad una t-shirt classica in cotone.

Taglie disponibili: dalla S alla 2XL.



PANTALONCINI CARDIO FITNESS 900

19,99€

Taglio, tessuto, design specifici, pensati per l'appassionato di circuiti ad alta intensità e di HIIT. Leggeri (pesano solo 140 gr nella taglia L), tecnici, senza cuciture per evitare gli sfregamenti e con tessuti molto leggeri ed estensibili. Tessuto traspirante, anche nella fascia in vita.

Taglie disponibili: dalla S alla 2XL.



ABBIGLIAMENTO CROSS TRAINING

PANTALONCINI CROSS TRAINING 900

21,99€

Pantaloncini per il cross training estremamente resistenti che proteggono dai continui sfregamenti del bilanciere sulle cosce e sulla tibia durante i WOD e gli allenamenti. Tessuto traspirante. Taglie disponibili: dalla S alla 2XL.



T-SHIRT CROSS TRAINING UOMO

9,99€

T-shirt per gli allenamenti funzionali, leggerissima e resistente! Tessuto traspirante. Taglie disponibili: dalla S alla 2XL.



LEGGINGS CROSS TRAINING 900

24,99€

Leggings da uomo per il cross training, ideali per limitare gli sfregamenti del bilanciere sulle cosce e sulla tibia durante l'esecuzione dei WOD e durante gli allenamenti.

Tessuto traspirante.

Taglie disponibili: dalla S alla 2XL.



SCARPE UOMO CARDIO FITNESS 920 MID

49,99€

La schiuma esclusiva Kalensole, associata alla tecnologia Pebax®, permette il rilancio e assorbe gli impatti. Flessibilità multidirezionale della scarpe grazie alle scanalature sotto la suola. Le cinghie laterali sostengono i piedi in tutte le direzioni. La scarpetta alta è confortevole e da protezione. Numeri disponibili: dal 40 al 46.



BORSA FITNESS

LIKEALOCKER 40 LITRI

34,99€

La borsa Like A Locker diventa l'armadio compartimentando gli effetti personali, senza mescolare ciò che è pulito da ciò che è bagnato. Osservando gli sportivi in diverse palestre, il team Domyos ha rapidamente capito che le borse che vengono utilizzate sono progettate in lunghezza e non si adattano alla maggior parte degli armadietti. La seconda osservazione è stata che è difficile trovare le cose! Nasce così l'idea di una borsa intelligente, verticale e compartimentata, progettata per adattarsi perfettamente alle esigenze dei professionisti del fitness. Progettata in altezza, la borsa LikeAlocker si integra perfettamente con gli armadietti. Permette grazie ai suoi ripiani modulari di occupare tutto il volume e organizzare facilmente gli effetti personali. Numerose tasche: tasca per la trousse da bagno, tasca per il computer, scomparti amovibili, tasca per le scarpe con aerazione, tasca per il telefono, altre tasche per gli effetti personali. 5 colori disponibili: grigio, nero, blu, amaranto, verde.

Dimensioni in uso: lunghezza 27cm, larghezza 23cm, profondità 56 cm.

4 MODI PER INDOSSARLO CON UNO STILE URBANO E SPORTIVO



HOME FITNESS

ALLENATI QUANDO VUOI,
COME VUOI!



AUTOALIMENTATA

non serve
energia elettrica



RUOTE

spostala dove vuoi



VOLANO
6kg



PORTA
BOTTIGLIE



COACHING

7 programmi di allenamento,
collegabile ad applicazioni



COMFORT

sella confortevole



ACCESSIBILE A

TUTTI
sella e manubrio regolabili



CYCLETTE AUTOALIMENTATA

500 299,99€

Si può usare in qualunque stanza della casa perchè si può facilmente spostare grazie alle rotelle e non serve più la presa elettrica per far funzionare la consolle: l'energia sono le tue gambe. Confortevole: sella morbida, fermapièdi e manubrio regolabile; stabilizzatori di livello dietro alla bici per adattarsi a tutti i pavimenti. Nessuno scatto quando si pedala grazie al volano di 6kg. Adatta a qualsiasi livello, grazie ai 15 livelli di resistenza.

La consolle della cyclette è provvista di:

- **5 funzioni:** calorie bruciate, distanza percorsa, tempo di allenamento, velocità e frequenza cardiaca con sensori sul manubrio.

- **7 programmi** di allenamento che permettono di variare il divertimento in funzione dei tuoi obiettivi (perdita di peso, recupero della forma, tonificazione, performance, ecc.). Grazie alla funzione Hand-Pulse, la cyclette 500 ha i sensori cardio inseriti nel manubrio. **Funzionalità E-CONNECTED.**

Dimensioni: lunghezza 94 cm, larghezza 58cm, altezza 121 cm. Peso: 40 kg.



ATTREZZI



BARRE PARALLELE TRAINING STATION 100

49,99€

Facilmente trasportabili, compatte e complete, permettono di rafforzare la parte superiore del corpo in casa, in poco spazio. Ingombro ridotto, prodotto facile da mettere via e da spostare. Struttura rigida e punta aderente sui piedi, regge un carico di 130 kg. Presa ergonomica: schiuma resistente, spessa, compatta, confortevole e con stampa intuitiva. Dimensioni: altezza 83cm, larghezza 65 cm, profondità 47 cm. Peso: 10 kg.

RACK BODYBUILDING 100

69,99€

Attrezzo ideato per lavorare sulla parte superiore del corpo e per riporre dischi e bilanciere (adatto per bilancieri a partire da 120mm e con ganci anti-ribaltamento). Posabilanciere regolabile in 10 altezze diverse da 75 a 120cm e in larghezza spostando i supporti. Piede ad H (tubo di 40mm), si può fissare a terra, punta antiscivolo. Dimensioni prodotto: profondità: 81cm, larghezza: 46cm, altezza: 136cm. Peso: 16 kg.



PANCA BODYBUILDING 500 PIEGHEVOLE E RECLINABILE

69,99€

Grazie alle posizioni orizzontali, inclinate, sedute e sdraiate (4 inclinazioni per lo schienale 0, 30, 45, 80° e 2 per la seduta) della panca puoi diversificare gli allenamenti: lavorare sui pettorali, sulle spalle e sugli addominali. Lo schienale è rigido e rivestito di schiuma confortevole. Robusta e stabile con piedi antiscivolo e con punta in gomma per compensare le irregolarità del suolo. Carico massimo: utilizzatore 110 kg, materiale 110kg. Carico totale: 220 kg. Dimensioni panca in uso: lunghezza 135 cm, larghezza 35 cm, altezza 58 cm. Schienale: lunghezza 80cm, larghezza 29 cm. Seduta: lunghezza: 30cm, larghezza: 29 cm. Peso della panca: 15kg. Dimensioni panca chiusa: lunghezza 151 cm, larghezza 35 cm, altezza 19 cm.



PESI KETTLEBELL

Grazie alla maniglia, il centro di gravità è spostato rispetto alla mano. Le Kettlebell permettono di effettuare movimenti a pendolo che non si possono fare con altri manubri. Inoltre, rispetto all'allenamento con il bilanciere, è più sicuro perché esercita meno pressione sulla colonna. Ideale per fornire rafforzamento muscolare ed allenamento cardio! Gli allenamenti con KETTLEBELL permettono di aumentare la forza, la potenza, la scioltezza e la resistenza. Base in gomma molto resistente, protegge dagli urti e protegge il pavimento. Impugnatura ergonomica larga e funzionale, per una presa con 1 o 2 mani secondo l'esercizio.

12 KG 24,99€ **20 KG 44,99€**



MANUBRIO HEX DUMBBELL 15KG 39,99€

Attrezzo polivalente: si adatta sia agli esercizi di bodybuilding e agli allenamenti funzionali. La forma esagonale permette maggiore stabilità. Gomma resistente protegge dagli urti e protegge il pavimento. Impugnatura ergonomica per un grip migliore e forma che aiuta la presa.

