



**CONTATTO STAMPA**

Nicoletta La Torre

[nicoletta.latorre@decathlon.com](mailto:nicoletta.latorre@decathlon.com)

**Cartella stampa e loghi**

**scaricabili nella press room:**

<https://it.decathlon.press/>

@Decathlonitalia | @decathlon\_spazio\_stampa

**CARTELLA STAMPA**

***NORDIC WALKING***

*Adulto & Junior – 2019*



**Camminata Sportiva, Nordic Walking o Marcia Atletica**, ognuno può scegliere quella che preferisce in base alle proprie motivazioni e al proprio ritmo.

Per **Newfeel la passione** e il know-how sono basilari per ideare l'equipaggiamento e i servizi più adatti ad ogni tipo di camminata.

**Per noi è un grande orgoglio** stare vicino ai camminatori in ogni km percorso!

In città, in campagna, in strada e sui sentieri è **sempre più crescente il numero dei camminatori**.

Ogni giorno questi camminatori ci riportano le loro esperienze e le loro sensazioni: la camminata è una "boccata d'ossigeno", è un modo per "condividere un'esperienza" e per "tonificarsi".

**Un invito al benessere fisico e mentale.**

Per garantire tutti questi **benefici**, Newfeel (una squadra di 40 appassionati e praticanti della camminata) lavora insieme al Centro di R&S **Decathlon SportsLab** per studiare e rispondere ai bisogni di tutti i camminatori.

Nella progettazione dei prodotti ci orientiamo su due bisogni fondamentali che sono diventati la nostra principale "ragione d'essere": **la flessibilità e la propulsione**.

Insieme passo dopo passo, diamo un impulso grandioso alla camminata!

La postura che si assume nel **nordic walking** attraverso l'uso dei bastoncini **favorisce la dilatazione del volume polmonare e incrementa l'ossigenazione** dell'intero organismo (fino al 60% in più rispetto alla camminata sportiva).



Camminare vuol dire percorrere, scoprire, pensare, passeggiare, migrare...  
Camminare, da solo o in gruppo verso un obiettivo  
Camminare è movimento, ritmo, respiro, presenza nel mondo e nella natura...  
Camminare è muovere i piedi, le gambe, le braccia, tutto il corpo e la mente  
Camminare vuol dire tracciare il proprio percorso\*

\*Tratto dal libro di Jean-Louis ETIENNE, "Dans mes pas" edizione Paulsen.

## 6 BENEFICI DEL NORDIC WALKING

- > consente di **riprendere facilmente a fare sport**
- > **tonifica** il corpo
- > **migliora** la respirazione
- > è **efficace** per la perdita di peso
- > **fortifica** le ossa e aiuta a prevenire l'osteoporosi
- > **libera** la mente

Il nordic walking coinvolge  
**l'80-90%**  
dei muscoli del corpo.

il lavoro muscolare della parte  
superiore del corpo  
**40%**



**MUSCOLI SOLLECITATI  
NEL NORDIC WALKING,  
NEL JOGGING E NEL CICLISMO\***



FONTE: <http://entrainement-sportif.fr/>

Nel nordic walking,  
la posizione del corpo e l'utilizzo dei  
bastoncini **favorisce**  
**l'ampliamento polmonare**  
e **l'ossigenazione**.

**Fino al 10%**  
di riduzione di peso sulle  
gambe grazie ai bastoni.



## LO SAPEVI?

**1 ora di  
camminata a 6 km/h**

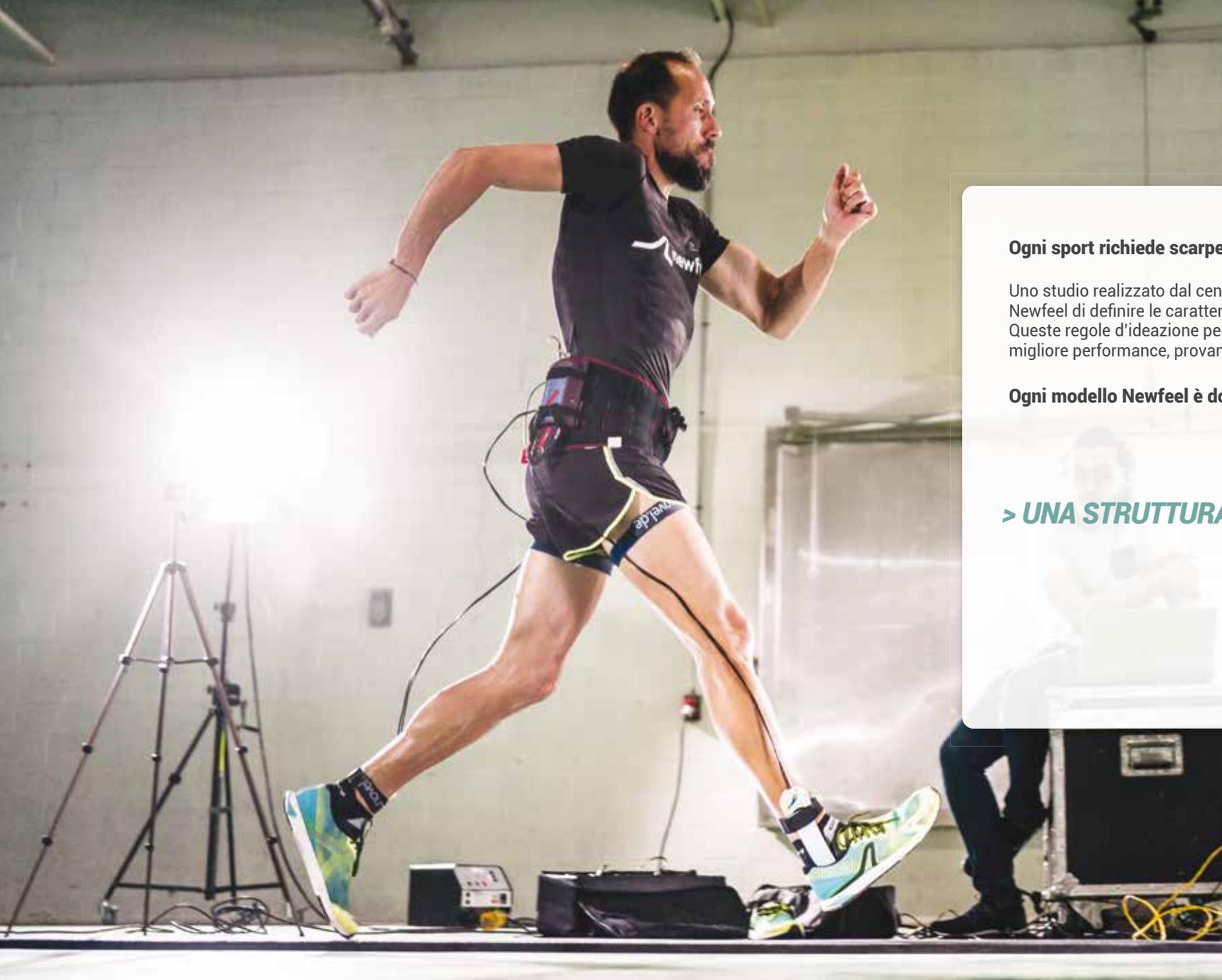
**= 300 kcal consumate**

**1 ora di  
Nordic walking  
a 6 km/h**

**= 450 kcal consumate**



La camminata è una delle attività  
sportive  
**meno traumatizzanti**  
per il corpo: gli impatti che il  
corpo subisce sono una volta e  
mezzo il peso del corpo contro  
le 3 volte della corsa.



## **NEWFEEL, IDEATORE DELLE PRIME SCARPE AL MONDO PER IL NORDIC WALKING**

### **Ogni sport richiede scarpe specifiche!**

Uno studio realizzato dal centro di R&S DECATHLON ha permesso agli ingegneri Newfeel di definire le caratteristiche specifiche delle scarpe per il nordic walking. Queste regole d'ideazione permettono d'apportare il massimo comfort per una migliore performance, provando il piacere di camminare e di sentirsi a proprio agio.

### **Ogni modello Newfeel è dotato di queste caratteristiche tecniche:**

- > **FLESSIBILITA'**
- > **UNA STRUTTURA PARTICOLARE DEL TALLONE**
- > **ADERENZA**
- > **AMMORTIZZAMENTO**
- > **GHETTA INTEGRATA**
- > **TASCA PER STRINGHE**



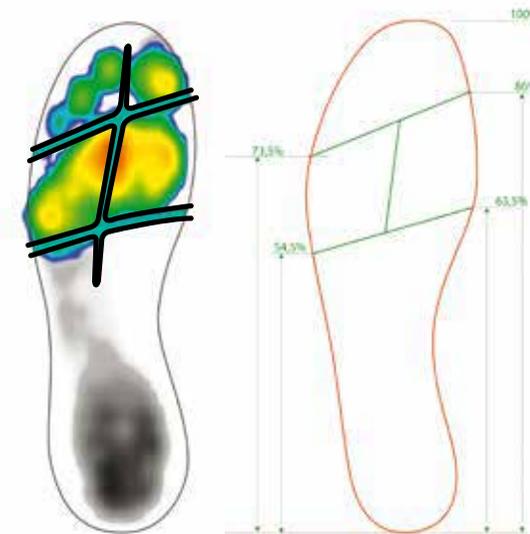
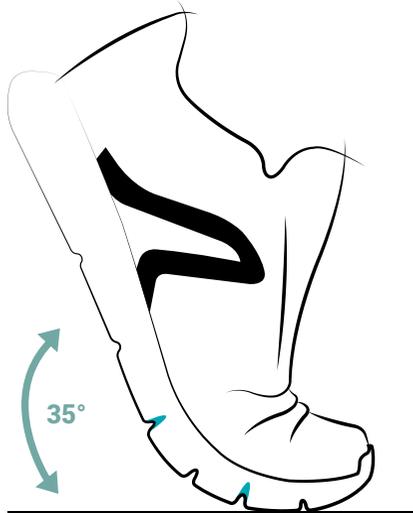
Misura della pressione plantare

**NEWFEEL, IDEATORE DELLE PRIME SCARPE AL MONDO PER IL NORDIC WALKING**

## LA FLESSIBILITÀ

**Nella fase di propulsione,** il piede flette formando **un angolo di 35°**, 2 volte in più rispetto al running.

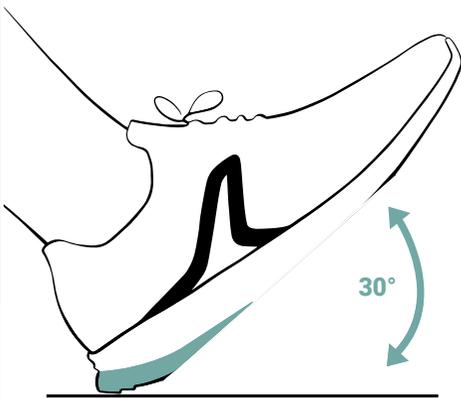
È per questo motivo che la **flessibilità** è un requisito fondamentale.



Posizionamento delle scanalature flessibili

Il concetto **FLEX#** della suola è un sistema di tre scanalature flessibili a forma di H posizionate sull'avampiede.

Garantisce una **flessibilità ottimale** del piede durante la fase di propulsione.



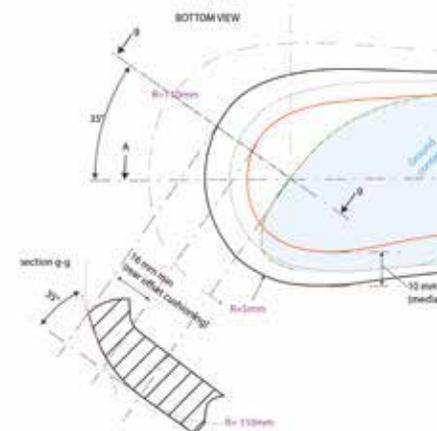
Nella fase d'attacco, il piede tocca il suolo con l'estremità del tallone formando un angolo di circa 30°. La forza d'impatto è minore rispetto alla corsa : 1,5 volte il peso del corpo contro le 3 della corsa.

È per questo motivo che il tallone ha una struttura specifica.



**NEWFEEL, IDEATORE DELLE PRIME SCARPE AL MONDO PER IL NORDIC WALKING**

## **UNA STRUTTURA PARTICOLARE DEL TALLONE**



Il tallone della suola delle scarpe da camminata Newfeel è asimmetrico e smussato per ottimizzare l'attacco del piede al suolo e facilitare la rullata del piede.

Ideazione della struttura posteriore della suola

# ADERENZA, AMMORTIZZAMENTO, GHETTA INTEGRATA E TASCA PER STRINGHE

NEWFEEL, IDEATORE DELLE PRIME SCARPE AL MONDO PER IL NORDIC WALKING

## ADERENZA

Il terreno di pratica del nordic walking è misto e quindi la suola deve offrire un'ottima aderenza su tutte le superfici.

Le scarpe Newfeel sono dotate di una suola in gomma e una dentellatura di 4mm che assicura presa e tenuta su tutte le superfici.



## AMMORTIZZAMENTO

Durante la camminata abbiamo bisogno d'ammortizzamento per ridurre gli shock e le vibrazioni dell'impatto del piede.

Le zone d'ammortizzamento si concentrano sui punti d'appoggio del piede durante il movimento di rullata.



## GHETTA INTEGRATA E TASCA PER STRINGHE

La ghetta integrata nella tomaia impedisce che ghiaia o sassolini entrino nelle scarpe durante la pratica del nordic walking sui sentieri.

Un tasca nella linguetta per riporre le stringhe ed evitare che si impiglino su rametti e si slaccino durante la pratica.





### NW P100

16,99€

105 - 130 cm

> opinione cliente: 4,2/5



### NW P120

telescopico

24,99€

100 - 130 cm

> opinione cliente: 4,25/5.



### NW 120 JR

telescopico

16,99€

75- 95 cm



## NORDIC WALKING: PRINCIPIANTI E PRATICANTI OCCASIONALI



### NW 580 JR

La prima scarpa  
da nordic walking per bambino!

Dal 28 al 39 - 34,99€

> opinione cliente: 4,3/5



flessibilità



aderenza



ultra-idrorepellenza  
e traspirabilità



ghetta  
integrata



facili da mettere  
e da togliere




**50%  
CARBONIO**

**PW P500**  
39,99€  
100 - 130 cm  
> opinione cliente: 4,48/5



Puntale rotondo in tungsteno  
>> propulsione e resistenza  
all'abrasione



Guantino amovibile e  
impugnatura in comodo  
elastomero >> comodità



**NORDIC WALKING:  
PRATICANTI  
REGOLARI CHE RICERCANO COMFORT**

**NW 580**



**UOMO  
IMPERMEABILI**  
Dal 36 al 47 - 44,99€  
> opinione cliente: 4,3/5



**DONNA  
IMPERMEABILI**  
36 al 42 - 44,99€  
> opinione cliente: 4,23/5



flessibilità



aderenza



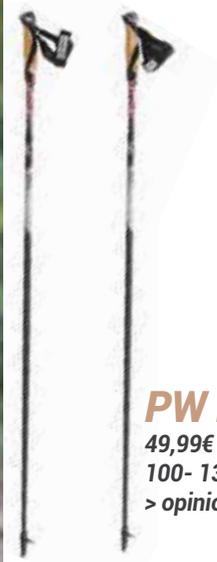
traspirabilità



ghetta integrata



tasca per stringhe



### PW P900

49,99€  
100- 130 cm  
> opinione cliente: 5/5



Lega:  
>> leggerezza e  
riduzione delle vibrazioni



Punta smussata  
in tungsteno  
>> spinta in avanti



Impugnatura  
in sughero  
>> assorbimento  
della traspirazione



## NORDIC WALKING: PRATICANTI CHE RICERCANO DINAMISMO NW 900



### UOMO

Dal 39 al 47 - 59,99€  
> opinione dei clienti 4,1/5



### DONNA

Dal 36 al 42 - 59,99€  
> opinione cliente: 4,17/5



flessibilità



aderenza



idrorepellenza



ghetta integrata



tasca per stringhe



assemblaggio  
senza cuciture



## GUANTINI



PW G500  
4,99€



PW G900  
4,99€

## COPRIPUNTA



NW PAD500  
4,99€



PW MULTIFITPAD  
4,99€

## NORDIC WALKING: ACCESSORI PUNTALI BASTONCINI\*



NW RTIP  
4,99€

\*disponibili online su [decathlon.it](https://www.decathlon.it)

DECATHLON | NEWFEEL



**NW B500 - 6,99€**



**NORDIC WALKING:  
ACCESSORI**

**FODERI BASTONCINI\***

**NW BCLUB - 14,99€**



**Può trasportare fino a 10 paia di bastoncini:  
138 cm (L) x 34 cm (l)**

*\*disponibili online su [decathlon.it](https://www.decathlon.it)*

**DECATHLON | NEWFEEL**