

# CARTELLA STAMPA YOGA

PRIMAVERA - ESTATE 2018



# MENTE + CORPO

SERENITA'

EQUILIBRIO

DIMINUZIONE DELLO STRESS

FLESSIBILITA'

CONCENTRAZIONE

FORZA

*Benefici*





LO YOGA È SIMBOLO DI BENESSERE E DI SERENITÀ; INSEGNA LE POSTURE CHE MIRANO A CREARE ARMONIA TRA CORPO E MENTE. DALLO YOGA SOFT ALLO YOGA DINAMICO, C'È UN TIPO DI YOGA PER TUTTI.

# DECATHLON

RENDE LO YOGA ACCESSIBILE A TUTTI

PERCHÉ

QUALUNQUE SIA IL TUO LIVELLO DI  
PRATICA

CI IMPEGNIAMO AD AIUTARTI A  
PROGREDIRE NELLA CONNESSIONE  
MENTE+CORPO

*Il nostro Senso*





# CONNESSIONE CON LA NATURA

I NOSTRI PRODOTTI SONO:

- ECO-IDEATI
- ISPIRATI ALLA NATURA

LE NOSTRE STORIE MOTIVANO I NOSTRI UTILIZZATORI  
A DIVENTARE PIU' ECO-CONSAPEVOLI

*I nostri principi guida*

 **DOMYOS**  
By 





# PRODOTTI

- CO - CREAZIONE  
I NOSTRI PRODOTTI VENGONO IDEATI  
COINVOLGENDO I NOSTRI USER

- TECNICITÀ

- SICUREZZA

*I nostri principi guida*







# YOGA SOFT

CONSISTE IN LUNGHE  
POSIZIONI A TERRA CHE PROCURANO  
SERENITA', FLESSIBILITA' E CONSAPEVOLEZZA

## *Le nostre pratiche*

### HATHA YOGA:

è la forma di yoga più comune in Occidente. è ideale per rilassare il corpo dolcemente dopo una giornata di lavoro, distendersi e favorire il sonno. Si basa sul lavoro di respiro (pranayama), in piedi o seduti in posture specifiche (asana).

### YOGA NIDRA:

è lo yoga più rilassante, che di fatto equivale a una vera e propria terapia di rilassamento. E' molto efficace contro lo stress. Si basa principalmente su esercizi di concentrazione e di respirazione.

### RESTORATIVE YOGA:

si tratta di una disciplina in cui si attribuisce grande importanza al lavoro di postura. Queste sono mantenute per lungo tempo, preferibilmente con un sottofondo musicale e al buio. Questo yoga è molto utile per il recupero, aiuta a rendere flessibile il corpo delicatamente. E' ideale per le persone in fase di riabilitazione o per le donne incinte.







## LEGGINGS 100 COTONE BIO

### Composizione:

8% Elastan, 92% Cotone

### Libertà di movimento:

aggiunta di elastan per maggiore morbidezza.

**Ecodesign:** cotone da agricoltura biologica, senza OGM, pesticidi né concimi chimici.

### Taglie disponibili:

dalla XS alla 2XL

€ 9,99



## T-SHIRT 100 COTONE BIO

### Composizione:

47% Lyocell (CLY), 5% Elastan, 48% Cotone

### Libertà di movimento:

t-shirt adatta per tutte le posizioni grazie all'aggiunta di elastan.

### Morbidezza:

la morbidezza naturale del cotone (jersey 165 grammi).

### Ecodesign:

per i praticanti di yoga, ovviamente scegliamo il cotone biologico.

### Taglie disponibili:

dalla 2XS alla 3XL

€ 9,99



## T-SHIRT 100 MANICA LUNGA

**Composizione:** 5% Elastan, 95% Cotone

### Libertà di movimento:

aggiunta di elastan per maggiore morbidezza.

### Morbidezza:

il cotone è una fibra naturalmente morbida e confortevole (jersey 165 grammi).

### Ecodesign:

cotone da agricoltura biologica, senza OGM, pesticidi né concimi chimici.

### Taglie disponibili:

dalla 2XS alla 2XL

€ 11,99



# VANTAGGI TECNICI

## ABBIGLIAMENTO



LIBERTA' DI MOVIMENTO



ECO-IDEAZIONE



CALORE



MORBIDEZZA

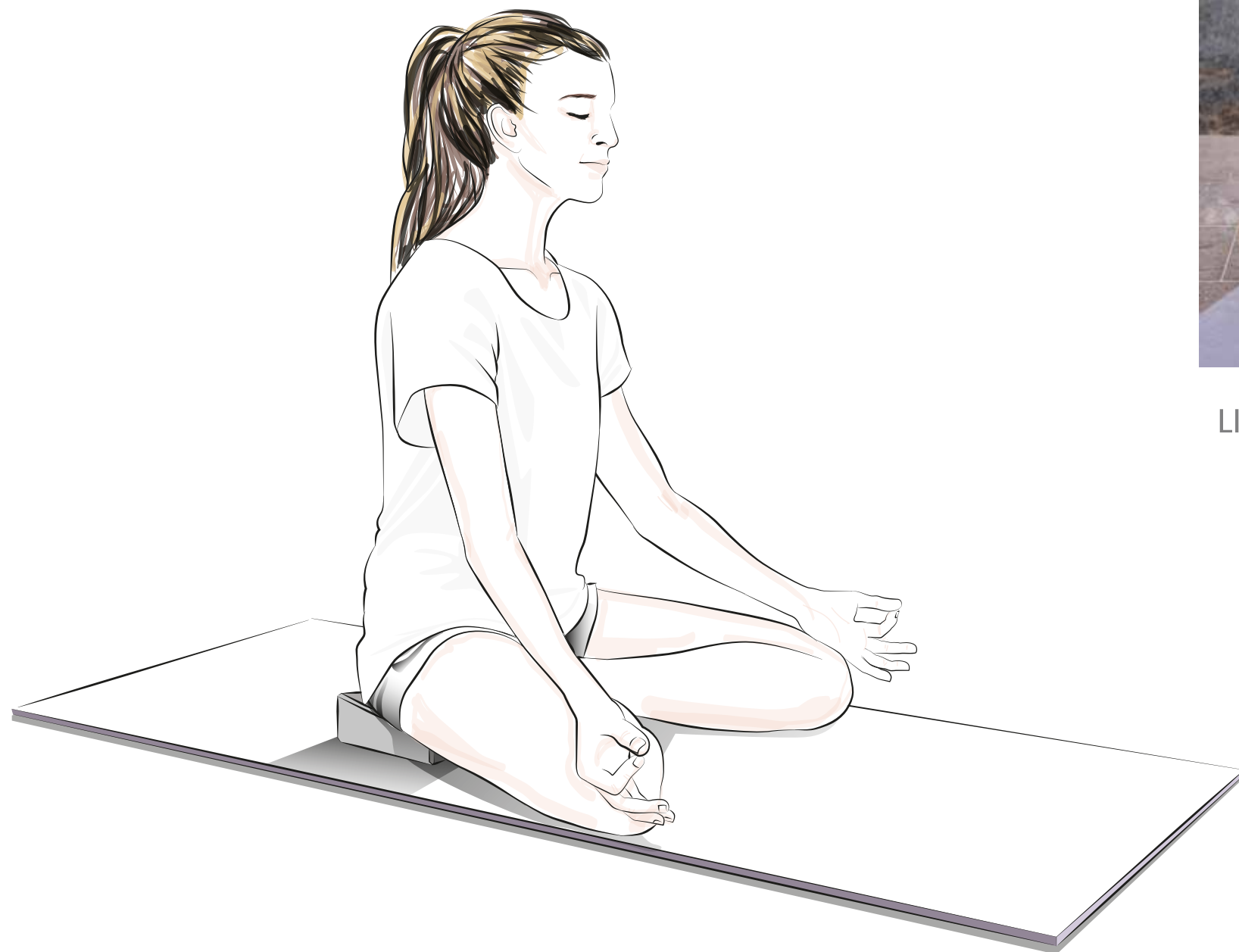
## MATERIALE E ACCESSORI



COMFORT



FACILITA' DI TRASPORTO



*Yoga Soft*





# YOGA DINAMICO

CONSISTE IN POSIZIONI ATTIVE  
CHE RICHIEDONO FORZA,  
EQUILIBRIO E CONCENTRAZIONE.

*Le nostre pratiche*

## ASHTANGA:

questo tipo di yoga si basa su una serie di posture che si susseguono con un ritmo costante. Esso utilizza diverse tecniche di respirazione (Ujjai + Vinyasa). Molto dinamico, aiuta a purificare il corpo e ad eliminare le tossine.

## HOT YOGA:

ispirato al Bikram yoga (dal nome del suo fondatore) offre sessioni che durano 1:30 h in una stanza riscaldata a 40 °. Questi corsi attirano soprattutto le persone che vogliono aumentare la forza e la flessibilità dei muscoli, ma anche coloro che vogliono perdere peso.

## IYENGAR:

si tratta di uno yoga molto fisico e posturale, associato ad un importante lavoro respiratorio. Per raggiungere la perfezione nelle posture, i praticanti usano qui cinghie, mattonelle, pareti.





### TOP 500 SEAMLESS

**Tessuto principale:**  
80% Poliammide (PA), 1% Fibra di metallo (MTF), 19% Elastan  
**Libertà di movimento:**  
top seconda pelle che segue perfettamente la linea del busto.  
**Traspirazione:**  
tessuto tecnico che permette di rimanere all'asciutto.  
**Limitazione irritazioni:**  
senza cuciture, senza punti di sfregamento.  
**Colori disponibili:**  
nero / rosa / blu  
**Taglie disponibili:**  
dalla XS alla 2XL  
€ 14,99



### CANOTTA 500 SEAMLESS

**Composizione:**  
69% Poliestere (PES), 31% Poliammide (PA)  
**Libertà di movimento:**  
morbidezza e aderenza, per seguire l'elasticità naturale della pelle.  
**Limitazioni irritazioni:**  
senza cuciture, senza punti di sfregamento.  
**Traspirazione:**  
tessuto tecnico traspirante.  
**Taglie disponibili:**  
dalla 2XS alla XL  
**Colori:**  
nera / bianca / grigia - rosa / grigia - turchese  
€ 7,99



### CORSARI 900

**Composizione:**  
88% Poliammide (PA), 12% Elastan  
**Libertà di movimento:**  
aggiunta di elastan per maggiore morbidezza.  
**Traspirazione:**  
tessuto tecnico traspirante.  
**Opacità:**  
materiale testato per garantire una trasparenza minima nelle posizioni.  
**Taglie disponibili:**  
dalla 2XS alla XL  
€ 12,99



### CORSARI 900

**Composizione:**  
88% Poliammide (PA), 12% Elastan  
**Libertà di movimento:**  
aggiunta di elastan per maggiore morbidezza.  
**Traspirazione:**  
tessuto tecnico traspirante.  
**Opacità:**  
materiale testato per garantire una trasparenza minima nelle posizioni.  
**Taglie disponibili:**  
dalla XS alla XL  
€ 19,99



### T-SHIRT 500 SEAMLESS

**Composizione:**  
69% Poliestere (PES), 31% Poliammide (PA)  
**Libertà di movimento:**  
morbida e aderente, segue l'elasticità naturale della pelle.  
**Traspirazione:**  
tessuto tecnico traspirante.  
Limitazione irritazioni: senza cuciture, senza punti di sfregamento.  
**Taglie disponibili:**  
dalla 2XS alla XL  
**Colori disponibili:**  
turchese / nero  
€ 9,99



### LEGGINGS 7/8 500 SEAMLESS

**Composizione:**  
7% Poliestere (PES), 88% Poliammide (PA), 1% Fibra di metallo (MTF), 4% Elastan  
**Libertà di movimento:**  
l'elasticità del tessuto permette libertà di movimento.  
**Traspirazione:**  
essuto tecnico traspirante.  
**Limitazione irritazioni:**  
senza cuciture, senza punti di sfregamento.  
**Taglie disponibili:**  
dalla 2XS alla 2XL  
**Colori disponibili:**  
blu / neri  
€ 14,99



### LEGGINGS 500 SEAMLESS

**Composizione:**  
38% Poliestere (PES), 58% Poliammide (PA), 4% Elastan  
**Traspirazione:**  
tessuto tecnico traspirante.  
**Libertà di movimento:**  
l'elasticità del tessuto permette libertà di movimento.  
**Limitazione irritazioni:**  
senza cuciture, senza punti di sfregamento.  
**Taglie disponibili:**  
dalla 2XS alla XL  
€ 12,99

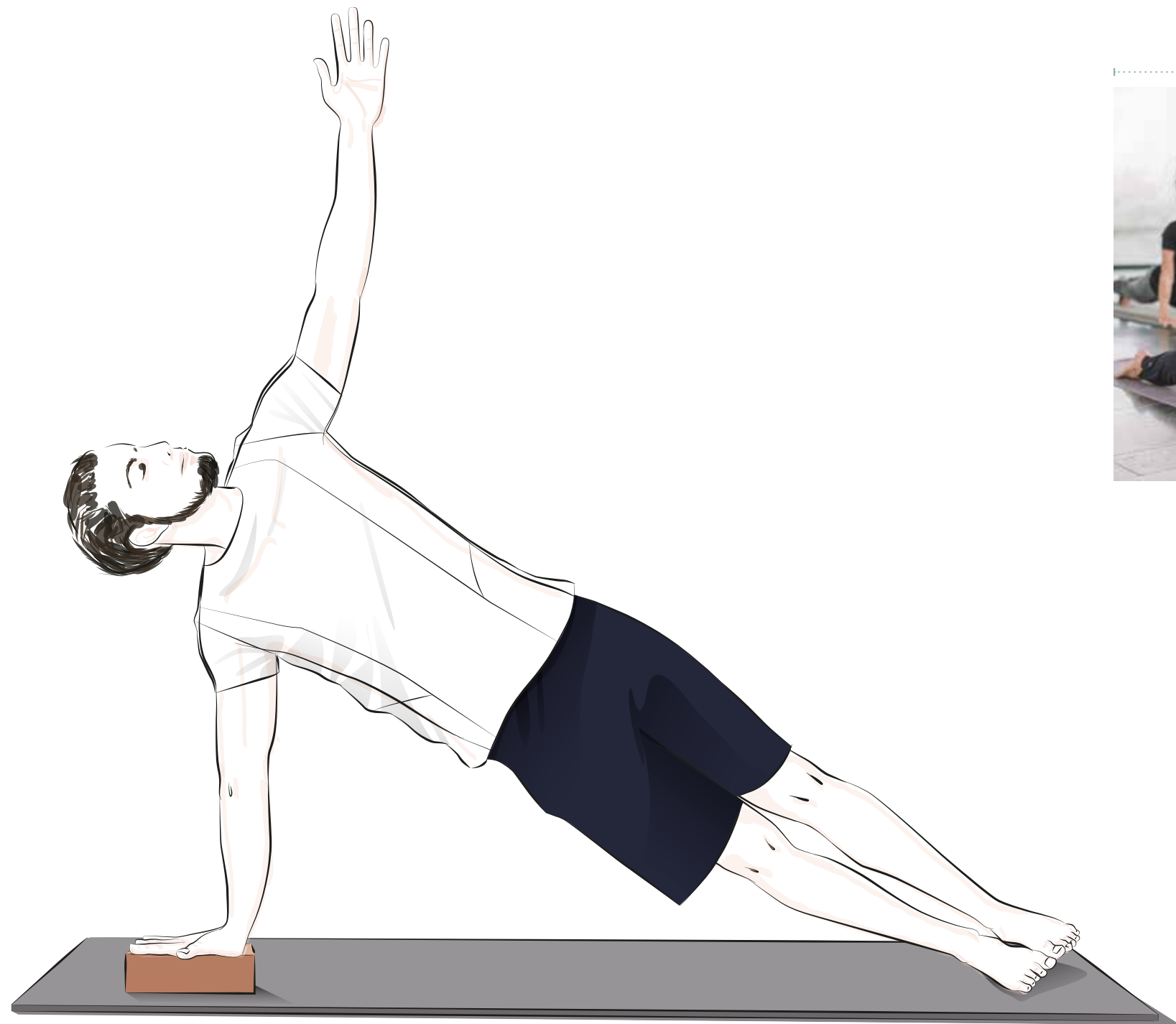


### LEGGINGS 920 REVERSIBILI

**Composizione:**  
77% Poliestere (PES), 23% Elastan  
**Opacità:**  
materiale testato per garantire la non trasparenza nelle posizioni.  
**Traspirazione:**  
tessuto tecnico traspirante.  
**Libertà di movimento:**  
aggiunta di elastan per maggiore morbidezza.  
**Modularità:**  
tessuto reversibile per cambiare look.  
**Taglie disponibili:**  
dalla 2XS alla 2XL  
€ 29,99



# VANTAGGI TECNICI



*Yoga Dinamico*



## ABBIGLIAMENTO



TRASPIRABILITA'



LIBERTA' DI MOVIMENTO



LIMITAZIONE DELLE IRRITAZIONI



TESSUTO COPRENTE



## MATERIALE E ACCESSORI



STABILITA'



FACILITA' DI TRASPORTO



GRIP AL SUOLO





## CONTATTO STAMPA

Nicoletta La Torre | [nicoletta.latorre@decathlon.com](mailto:nicoletta.latorre@decathlon.com)

**Cartella stampa e loghi scaricabili nella press room:**

<https://it.decathlon.press/>

@Decathlonitalia | @Nicoletta\_LT | #CondiVivi