

COMUNICATO STAMPA

**Mini-ellittica
home trainer
DOMYOS**

**Decathlon Active
Desk: La scrivania
che ti mette in
movimento.**



Rimani attivo, anche mentre sei seduto

Decathlon ha presentato il suo primo Active Desk nella primavera del 2025 — una mini ellittica progettata per poter stare sotto la scrivania. Un modo intelligente per mantenerti in movimento mentre lavori o studi al computer. Un'ora di utilizzo equivale a 4.000 passi.

Secondo studi recenti dell'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità), quasi un terzo degli adulti nel mondo è fisicamente inattivo. Una delle principali cause è la natura sempre più sedentaria delle nostre vite: ad esempio, trascorriamo molte ore seduti al computer per lavoro.

Da DECATHLON, il nostro obiettivo è promuovere una stile di vita attivo e in salute attraverso lo sport. Sosteniamo questo cambiamento di stile di vita in maniera attiva con prodotti intelligenti e facili da usare come l'Active Desk.

Il 100% dei tester ha riferito di poter utilizzare l'Active Desk mentre lavorava.
Dettagli completi dello studio a pagina 4

*<https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>

Pedala mantenendo la concentrazione

Prezzo
xxx

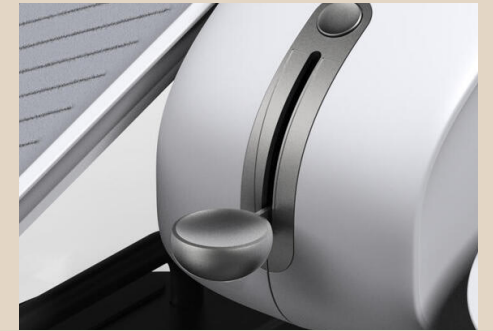
Peso
xxx

Dimensioni
58x52x24 cm



Meccanismo ultra-silenzioso

Dotato di un volano, l'Active Desk è estremamente silenzioso, permettendoti di concentrarti completamente sul lavoro e dimenticare che stai pedalando.



Resistenza regolabile

Con la sua leva di regolazione della resistenza a cinque livelli, puoi coinvolgere profondamente i tuoi muscoli. Bonus: può essere regolato direttamente con il piede — non c'è bisogno di chinarsi.



Nessuna alimentazione necessaria

Questo attrezzo fitness funziona senza elettricità. Il volano garantisce una pedalata fluida. La console LED, che mostra il numero di rotazioni, passi e tempo, funziona a batterie.



Cuscinetti fermasedia

Con i pad removibili inclusi, puoi bloccare la sedia da ufficio con ruote per evitare che rotoli all'indietro, permettendoti di pedalare con facilità. I pad sono magnetizzati e si attaccano alla parte metallica del prodotto per facilitarne il trasporto.

Multitasking, sforzo semplice

Il 100% dei tester ha dichiarato di riuscire a usare la
Active Desk mentre lavora.

Questi dati provengono da uno studio condotto da scienziati presso SportsLab, il centro di ricerca e sviluppo di DECATHLON, volto a quantificare il dispendio energetico e valutare la concentrazione durante l'uso del prodotto.

Diversi tester sono stati coinvolti per valutare lo sforzo fisico e il numero corrispondente di passi. Per soddisfare le raccomandazioni dell'OMS per un'attività fisica moderata, è necessario completare tre sessioni di 20 minuti con la Active Desk per raggiungere i 4.000 passi giornalieri consigliati.

Dopo diversi test sensoriali, i tester hanno riportato lo stesso livello di concentrazione sia lavorando con l'Active Desk che senza.

Per ulteriori risultati, si prega di contattare il proprio referente stampa presso DECATHLON.



Richiedi un test

Vuoi provare l'Active Desk per qualche giorno?
Sentiti libero di contattarci, e ti invieremo un
prodotto di prova per una settimana.

Curiosità: la nostra redattrice ha scritto e impaginato
questo kit stampa mentre pedalava sulla sua Active
Desk!

Contatta DECATHLON ITALIA
carlotta.cerutti@decathlon.com

Contatta DECATHLON Fitness
sophie.laden@decathlon.com

