

10km

21.7km

42.195km

# KIPRUN PACER

PRESS KIT

KIPRUN PACER



KIPRUN PACER è una nuova app per la corsa lanciata nel novembre 2022 in Francia da KIPRUN, il marchio di esperti di corsa di Decathlon. **L'applicazione è già stata scaricata da oltre 500.000 persone e da quest'estate è disponibile in altri 25 paesi** in tutto il mondo, come Germania, Regno Unito, Paesi Bassi, Belgio, Spagna, Italia, Portogallo, Canada, Messico, India.



Le osservazioni mostrano che circa 1 corridore su 2 in tutto il mondo si infortuna durante l'allenamento, e il 30% ha paura di non raggiungere il proprio obiettivo / tagliare il traguardo o di non provare piacere durante lo sforzo\*. In risposta a questi due punti dolenti, l'app KIPRUN PACER mira a fornire ai corridori un'esperienza di prim'ordine **per aiutarli a raggiungere la loro prossima sfida, dal momento dell'iscrizione a una gara fino al giorno dell'evento.**

KIPRUN PACER crea **gratuitamente piani di allenamento personalizzati**, adattati all'obiettivo di tempo preciso di ogni corridore (al minuto esatto), al suo livello e alle sue disponibilità. Le gare coperte sono maratone, mezza maratone, 10k e percorsi da 5 km a 400 km.



## Come funziona?

Una volta scaricata l'applicazione, gli utenti devono inserire i dettagli della loro gara e il tempo esatto che intendono raggiungere. Chi non è sicuro del proprio obiettivo di tempo, può saltare questo passaggio e sarà sottoposto a una **fase di valutazione per determinare la propria Velocità Aerobica Massima (MAS)**, basata sul test Semi-Cooper - correre per 6 minuti e dividere la distanza percorsa per 100) all'inizio del piano. Inoltre, **gli utenti possono inserire i loro record personali, migliorando la precisione dell'algoritmo** e fornendo loro una hall of fame personale all'interno dell'app. In seguito scopriranno il loro piano personalizzato fino al giorno della gara, settimana per settimana, giorno per giorno, in base alla loro disponibilità.

**Possono seguire le loro sessioni giornaliere direttamente sull'app** mentre corrono o inviarle al loro orologio Apple, Garmin o Coros. Dopo la corsa, le attività vengono importate automaticamente sull'app (KIPRUN PACER è compatibile con gli orologi Garmin, Apple, Polar, Suunto, Coros e Fitbit), oppure possono essere aggiunte manualmente.

Ma l'applicazione non si ferma qui. **Dopo ogni sessione, gli utenti sono incoraggiati a fare un debriefing, a fornire un feedback e a valutare le proprie prestazioni e condizioni fisiche** (ad esempio, sentirsi perfetti, infortunati). L'applicazione si regola di conseguenza, proponendo ad esempio giorni di riposo per coloro che accusano disturbi.

**La barra di valutazione di un'app segue gli utenti lungo tutto il percorso di preparazione**, in base al loro livello e alle loro prestazioni, offrendo indicazioni sulle probabilità di successo in base al loro background e all'impegno di allenamento.

## Cosa distingue KIPRUN PACER?

**IT'S FREE!**



Infine, l'app fornisce un approccio olistico, offrendo **consigli sulla nutrizione/idratazione, sessioni di recupero, consigli cardiaci e, pressioni, ricette** (attualmente disponibili solo in Francia) personalizzate in base ai progressi del piano di allenamento di ciascun utente. Di recente abbiamo introdotto **piani di allenamento per il trail, che incorporano la bicicletta e una prospettiva di allenamento completa a 360°** e la possibilità di creare piani di allenamento per migliorare o mantenere il proprio livello di corsa anche quando non si sta preparando una gara.

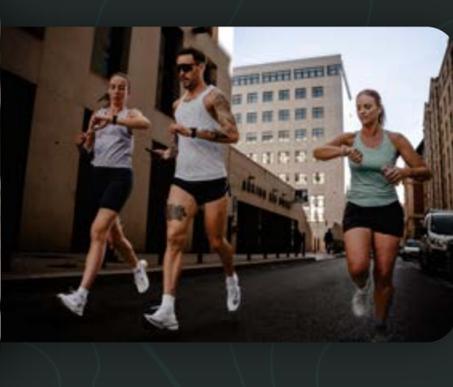
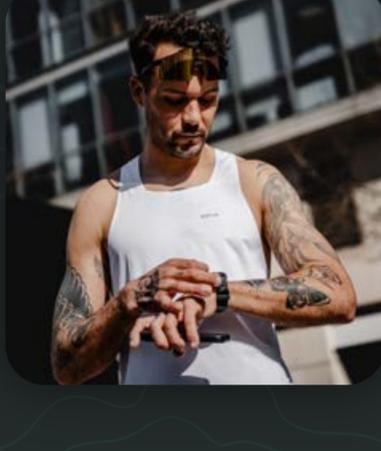
## La nostra proposta di vendita unica (USP)

Mettiamo i corridori in condizione di raggiungere il loro potenziale di gara con fiducia e sicurezza, **offrendo gratuitamente piani di allenamento personalizzati, evolutivi e olistici.**



## Le nostre ambizioni

Puntiamo a diventare la terza app che i corridori hanno sul loro telefono, accanto all'orologio e all'app Strava. **Il nostro obiettivo è mettere ogni corridore nelle migliori condizioni per provare l'emozione della gara, per rimuovere le barriere dal suo cammino, in modo che riveli la migliore versione di se stesso.**

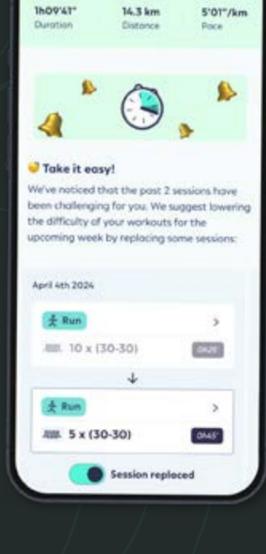


## Alcune cifre chiave da ricordare

Abbiamo visto che con KIPRUN PACER i corridori riescono davvero a superare i loro obiettivi di corsa. **Infatti, tra i nostri utenti che hanno seguito almeno il 75% del loro piano, il 90% ha raggiunto o addirittura superato il proprio obiettivo personale di corsa.**

Durante la Maratona di Parigi dell'aprile 2024, il 15% dei finisher ha creato un piano di allenamento su KIPRUN PACER, il che indica la sua popolarità tra i corridori per la preparazione alla gara.

**Con oltre 8.000 recensioni, la valutazione di KIPRUN PACER è di 4,7/5 su App Store e Android.**



## Cosa c'è di nuovo?

Quest'estate KIPRUN ha introdotto una nuova funzione che trasforma l'app: **il piano di mantenimento della forma fisica.**

Il concetto è semplice: anche senza una scadenza specifica o una gara programmata, **è possibile creare un piano per mantenersi in forma tra un obiettivo e l'altro o su base occasionale.**

**Compatibilità con Apple Watch:** Ora è possibile inviare l'allenamento al proprio Apple Watch e sincronizzarlo con l'app KIPRUN PACER!

*Prossimamente:*  
Stiamo preparando un aggiornamento per settembre che consentirà l'analisi automatica delle sessioni, fornendo un punteggio per ogni allenamento completato, e stiamo anche lavorando ai piani di allenamento per la 5KM.

## PER MAGGIORI INFORMAZIONI:

<https://kiprun.com/pacer/>

Press contact :

Marine GILLOT - +33(0)7 60 34 65 60 - marine.gillot@decathlon.com  
Carlotta CERUTTI - +39 347 614 46 52 - carlotta.cerutti@decathlon.com

